

SAYANGILAH ANAK ANDA, PANTAU LAH PERKEMBANGANNYA...

5. Kecerdasan

Kemampuan Kecerdasan Yang Harus Dikuasai Oleh Anak 0 - 1 Tahun :

- Mengikuti benda bergerak dengan mata
- Mengenal orang yang berbeda-beda
- Memberikan reaksi pada orang yang masih/belum dikenal dengan menangis atau menatap terus
- Memberikan reaksi pada perintah yang sangat sederhana
- Menirukan gerakan dan perbuatan
- Memasukkan atau mengeluarkan benda-benda kecil

6. Menolong Diri Sendiri/Mandiri

Kemampuan Yang Harus Dimiliki Oleh Anak Umur 0 - 1 Tahun :

- Menyuaipkan biscuit/kue ke mulut
- Memegang Cangkir/gelas dengan ke dua tangan tanpa dibantu
- Mengacungkan/merentangkan tangan atau kaki ketika dipakai baju atau celana

SEGERALAH BAWA KE RUMAH SAKIT ATAU PUSKESMAS BILA DITEMUKAN KEJANGGALAN DALAM PERKEMBANGAN ANAK

7. Bergaul/Interaksi Dengan Orang Lain/ Sosialisasi.



Kemampuan Bergaul Yang Harus Dimiliki Oleh Anak Umur 0 - 1 Tahun :

- Tersenyum secara spontan kepada orang lain
- Memberikan reaksi yang berbeda terhadap orang yang belum dikenal
- Menaruh perhatian kalau namanya disebut
- Memberikan reaksi terhadap perkataan "TIDAK"
- Meniru perbuatan sederhana orang lain

PERKEMBANGAN ANAK (UMUR 0 - 1 TAHUN)



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES KUPANG
TAHUN 2021

MENGAMATI PERKEMBANGAN ANAK DAPAT DILAKUKAN DENGAN MENGAJAK ANAK BERMAIN BERSAMA

Kemampuan Apa Yang Harus Dicapai Oleh Seorang Anak Umur 0 - 1 Tahun?



1. Gerakan Kasar

Gerakan kasar adalah gerakan yang dilakukan dengan melibatkan sebagian besar otot tubuh dan biasanya memerlukan tenaga

Kemampuan Gerakan Kasar Yang Harus dikuasai Oleh Anak Umur 0 - 1 Tahun :

- Duduk Tanpa Dibantu
- Merangkak
- Bangkit dan Berdiri Tanpa Bantuan
- Berjalan Dengan Dibantu/Dibimbing
- Meniru Menggelindingkan/ menggerakkan bola atau benda lain.

2. Gerakan Halus

Gerakan halus adalah gerakan yang dilakukan oleh bagian- bagian tubuh tertentu saja dan hanya melibatkan sebagian kecil tubuh. Gerakan halus tidak begitu memerlukan tenaga tetapi perlu koordinasi (kerjasama) mata dan anggota badan (tangan dan kaki).

Kemampuan Gerakan Halus Yang Harus dikuasai Anak Umur 0 - 1 Tahun :

- Menjangkau, menggenggam, memasukan benda ke mulut
- Mengambil benda dengan jempol/ibu jari dan satu jari lainnya
- Memindahkan benda dari satu tangan ke tangan yang lain
- Menjatuhkan benda permainan dan memungutnya kembali

3. Mengerti Isyarat Dan Pembicaraan (Komunikasi Pasif).

Kemampuan Yang Harus dikuasai Oleh Anak Umur 0 - 1 Tahun :

- Memberikan reaksi terhadap pembicaraan orang dengan melihat kepada pembicara
- Memberikan reaksi yang berbeda terhadap bermacam-macam jenis suara
- Menengok ke arah sumber bunyi
- Memberikan reaksi dengan gerakan terhadap perkataan yang diucapkan dengan disertai gerakan yang sesuai

4. Mengungkapkan Dengan Isyarat Kata-Kata (Komunikasi Aktif)



Kemampuan Yang Harus dikuasai Oleh Anak Umur 0 - 1 Tahun :

- Membuat bunyi-bunyi seperti tangisan dan bunyi lain
- Mengulangi bunyi(mengoceh) kalau sedang sendiri atau diajak bicara
- Berhubungan dengan orang lain dengan meniru suara orang dewasa
- Mencoba menyampaikan keinginan dengan nada suara berbeda
- Mencoba meniru bunyi/suara menurut kemampuan anak