



## Cara Menggunakan Insulin Pen



Memilih area injeksi/suntik;  
perut, lengan atas, bokong  
dan paha



tidak dianjurkan untuk  
menyuntik di lokasi yang  
sama terus menerus



Disinfektan area injeksi  
menggunakan alkohol swab



- A. 4 jari menggenggam pen,  
ibu jari pada tombol dosis
- B. Cubit bagian yang akan  
disuntik
- C. Suntikan jarum dengan  
sudut 90 derajat,, kemudian  
lepaskan cubitan
- D. Gunakan ibu jari untuk  
menekan tombol dosis  
sampai berhenti (kembali ke  
angka 0)

Biarkan jarum ditempat selama  
5-10 detik,  
kemudian cabut suntikan dari  
kulit

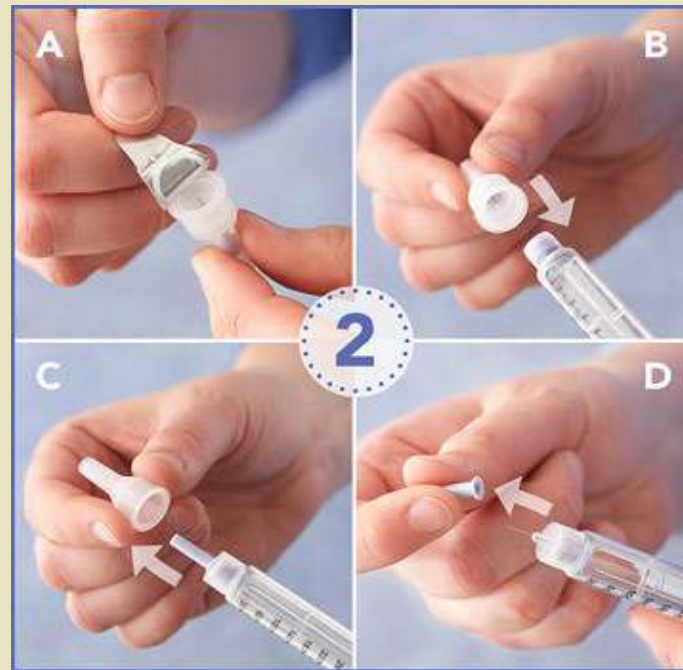
UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RUMAH SAKIT (PKRS)  
RSUD PROF.DR.W.Z.JOHANNES  
KUPANG

**Insulin** adalah hormon yang mengendalikan gula darah. ke dalam sebagian besar sel terutama sel otot dan lemak. Oleh karena itu, kekurangan insulin berperan penting pada penyakit Diabetes Melitus

## CARA MENYUNTIK INSULIN



Lepaskan penutup insulin pen. Apabila insulin tampak mnggumpal, maka putarlah insulin pen sampai gumpalan hilang



- A. Tarik kertas pembungkus jarum
- B. Memasang jarum pada insulin pen dengan gerakan memutar
- C. Lepaskan penutup jarum luar
- D. Lepaskan penutup jarum kecil sehingga jarum tampak



- A. Hilangkan udara dengan memutar tombol dosis insulin (1 atau 2 unit) pada ujung insulin pen.
- B. Posisikan jarum mengarah ke atas, tekan tombol dosis sampai insulin terlihat di ujung jarum



Mengatur dosis insulin dengan memutar tombol dosis insulin sesuai instruksi dokter