

KAJI DAN ANALISIS NYERI



PASIE PERLU MENYAMPAIKAN PADA DOKTER DAN PERAWAT MENGENAI :

- ◆ Penyebab nyeri
- ◆ Seberapa berat keluhan nyeri dan seberapa sering (seperti tertusuk, tertekan/tertimpa benda berat atau di iris-iris, dan lain-lain)
- ◆ Lokasi nyeri dan penyebaran rasa nyerinya
- ◆ Skala keparahan nyeri
- ◆ Kapan keluhan nyeri dirasakan, seberapa lama, mendadak atau bertahap...(akut: dialami dalam waktu singkat atau timbul mendadak dan kurang dari 3 bulan/kronis: nyeri dialami lebih dari 3 bulan)

PENANGANAN NYERI

CARA UNTUK MENGURANGI NYERI

Tanpa Obat :

- ◆ Teknik Relaksasi : dengan cara tarik napas dalam lewat hidung dan hembuskan lewat mulut secara perlahan dan teratur
- ◆ Massage : pijat daerah nyeri dengan lembut dan tanpa penekanan yang keras, bila pada luka pijat area sekitar luka dengan melingkar
- ◆ Menggosok punggung
- ◆ Kompres hangat atau dingin
- ◆ Teknik pengalihan/distraksi : dengan mengalihkan fokus bukan pada rasa nyeri tapi fokus ke yang lain, seperti menonton TV, main game di HP, dengar music, bercakap-cakap dengan orang lain, dan lain-lain.

Bila tanpa obat sebaiknya konsultasikan dengan perawat.

Dengan Obat :

Harus konsultasikan dengan dokter untuk mendapatkan pemilihan terapi yang tepat dan meminimalkan efek sampingnya

MANAJEMEN NYERI



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR. W.Z. JOHANNES KUPANG
2019

PENANGANAN NYERI YANG TEPAT ADALAH Mencari penyebab dan mengatasi penyebabnya

PAHAMI NYERI...

- ◆ Nyeri merupakan pengalaman individu berupa rasa tidak nyaman
- ◆ Dapat disertai kerusakan jaringan atau tidak



MANAJEMEN NYERI

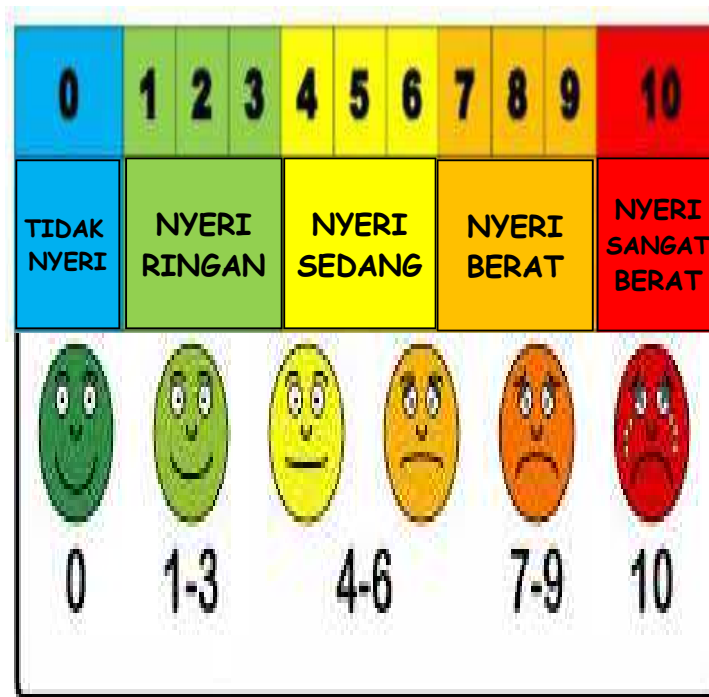
- Manajemen nyeri bertujuan untuk membantu pasien dalam mengontrol nyeri secara optimal.
- Manfaat Manajemen Nyeri :
mengurangi resiko lanjut dari dari efek samping nyeri tersebut sehingga pada akhirnya pasien dapat mengontrol ataupun nyeri yang dirasa bisa hilang

Dalam manajemen nyeri maka nyeri yang pasien rasakan perlu diukur untuk mendapatkan persepsi yang sama, sehingga mendapatkan penanganan yang tepat.

Setiap pasien dapat menunjuk salah satu angka pada gambar skala nyeri yang mewakili perasaan nyeri yang dirasakan

Nyeri dengan skala lebih dari 3 (tiga) harus segera ditangani

Gambar Skala Nyeri :



Skala nyeri secara umum digambarkan dalam bentuk nilai angka, yakni 1-10.

Berikut adalah jenis skala nyeri berdasarkan nilai angka yang perlu Anda ketahui :

Skala 0 : tidak nyeri

Skala 1 : nyeri sangat ringan

Skala 2 : nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit

Skala 3 : nyeri sudah mulai terasa, namun masih bisa ditoleransi

Skala 4 : nyeri cukup mengganggu (contoh: nyeri sakit gigi)

Skala 5 : nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama

Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera, terutama indera penglihatan

Skala 7 : nyeri sudah membuat Anda tidak bisa melakukan aktivitas

Skala 8 : nyeri mengakibatkan Anda tidak bisa berpikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku

Skala 9 : nyeri mengakibatkan Anda menjerit-jerit dan menginginkan cara apapun untuk menyembuhkan Nyeri

Skala 10 : nyeri paling parah dan bisa sebabkan anda tak sadarkan diri