

PENCEGAHAN TERBAIK RETINOPATHY DIABETIK ADALAH KONTROL GULA DARAH TERATUR

PENANGANAN



Penanganan Retinopathy Diabetik Tergantung Pada Tingkat Keparahannya. Pada Pasien Retinopathy Diabetik Tahap Awal, Pengobatan Belum Diperlukan. Meski Demikian Dokter Akan Menganjurkan Pasien Untuk Mengontrol Kadar Gula Darah Dan Kesehatan Mata Secara Berkala.

Sedangkan Pada Kasus Retinopathy Diabetik Tahap Lanjut, Dokter Dapat Menyarankan Sejumlah Prosedur Medis, Yaitu :

- Suntik Obat Ke Dalam Mata Untuk Cegah Pembentukan Pembuluh Darah Baru
- Vitrektomi, Untuk Mengeluarkan Darah Dan Angkat Jaringan Parut Dari Bagian Tengah Mata
- Fotokoagulasi, Terapi Sinar Laser Untuk Menghentikan Kebocoran Cairan Dan Darah Dalam Bola Mata.

PENCEGAHAN



Cara Mencegah Retinopathy Diabetik Adalah Dengan Mencegah Terkena Penyakit Diabetes, Yaitu Menjaga Kadar Gula Darah Tetap Normal. Sedangkan Pada Penderita Diabetes, Ada Sejumlah Upaya Yang Dapat Dilakukan Guna Menurunkan Resiko Terjadinya Retinopathy Diabetik, Yakni :

- Pantau Dan Catat Kadar Gula Darah ,Laporkan Hasilnya Ke Dokter Ketika Datang Kontrol Di Rumah Sakit
- Minum Air Putih 2 Liter Per Hari
- Batasi Konsumsi Gula Dan Lemak Jenuh
- Turunkan Berat Badan ke Berat Badan Normal
- Hentikan Merokok Dan Alkohol
- Lakukan Pemeriksaan Mata Rutin Sekali Setahun
- Lakukan Aktifitas Fisik 30 Menit Sehari.

pkrs-kkv



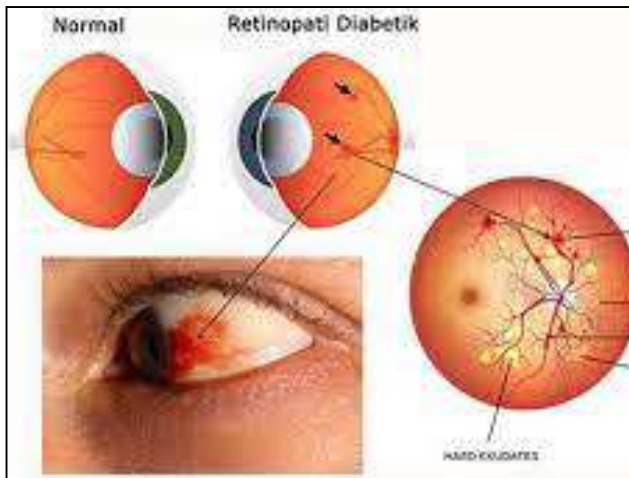
RETINOPATHY DIABETIK



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
TAHUN 2022

APA ITU RETINOPATHY DIABETIK ?

RETINOPATHY DIABETIK Adalah Salah Satu Bentuk Komplikasi Dari Penyakit Diabetes Mellitus, Dimana Kadar Gula Yang Tinggi Pada Akhirnya Mengakibatkan Kerusakan Pada Pembuluh Darah Retina Mata, Terutama Di Jaringan Jaringan Yang Sensitif Terhadap Cahaya



Apabila Tak Ditangani Retinopathy Diabetik Dapat Menyebabkan Gangguan Penglihatan Yang Serius Bahkan Kebutaan.

pkrs-kkv

PENDERITA DIABETES SEBAIKNYA PERIKSA MATA SETAHUN SEKALI UNTUK DETEKSI DINI TERHADAP RETINOPATHY DIABETIK

FAKTOR RESIKO



Semua Penderita Diabetes Beresiko Terserang Retinopathy Diabetik Tetapi Resikonya Akan Lebih Tinggi Bila Memiliki Faktor-Faktor Berikut :

- Kadar Kolesterol Tinggi
- Tekanan Darah Tinggi
- Sedang Hamil
- Kebiasaan Merokok
- Kadar Gula Darah Tidak Terkontrol Dengan Baik
- Kadar Gula Darah Tinggi (Hiperglikemi) Dalam Waktu Lama

GEJALA



Awalnya Retinopathy Diabetik Tidak Menunjukkan Gejala, Tetapi Seiring Waktu Akan Muncul Gejala, Antara Lain :

- Penglihatan Menurun Secara Bertahap
- Bercak Hitam Pada Penglihatan
- Noda Yang Melayang Pada Penglihatan (Floaters)
- Penglihatan Berbayang
- Nyeri Pada Mata Atau Mata Merah