



## PENYAKIT TBC



UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES  
KUPANG  
2019

## BAGAIMANA CARA MERAWAT ORANG DENGAN SAKIT TBC DI RUMAH???

- ◆ Siapkan tempat untuk buang dahak (setelah buang dahak langsung ditutup)
- ◆ Tempat buang dahak mesti di isi air campur sabun atau Lysol atau larutan bayclin
- ◆ Kalau itu tempat buang dahak su penuh ,gali lubang,buang ke dalam lubang kemudian tutup dengan tanah
- ◆ Tangan yang su terlanjur kena dahak mesti langsung dicuci pake air dengan sabun

## BAGAIMANA MENCEGAH PENYAKIT TBC???

- ◆ Tutup mulut waktu batuk/bersin pakai saputangan atau tisu
- ◆ Jangan membuang ludah sembarangan tapi buang di tempat /wadah yang sudah disediakan sebelumnya,yang sudah dicampur dengan air dengan sabun/lysol/bayclin
- ◆ Jemur alat tidur (seprei, bantal dan kasur) tiap pagi di bawah sinar matahari secara teratur
- ◆ Buka jendela tiap pagi supaya sinar matahari bisa masuk ke dalam rumah (dapat cahaya matahari yang cukup dan udara bersih)
- ◆ Jangan lupa imunisasi BCG untuk dapat kekebalan terhadap penyakit TBC



**TBC TU...  
BISA DICEGAH  
DAN DIobati  
JADI,JANGAN  
TAKUT...**

# PENGERTIAN TBC...

**TBC(Tuberculosis) adalah :**

Penyakit infeksi yang paling sering menyerang/mengenaikan paru-paru,tetapi dapat juga menyerang bagian tubuh lainnya,yakni selaput otak,tulang kelenjar limfe,sendi,usus.Penyakit TBC dapat menular ke orang laen

## PENYEBAB TBC

Penyakit TBC disebabkan oleh kuman penyakit-yang dinamakan mycobacterium tuberculosis



## CARA PENULARAN TBC

Penularan penyakit TBC adalah melalui percikan dahak yang berasal dari penderita TBC saat batuk dan bersin.

## GEJALA PANYAKIT TBC



- ◆ Batuk berdahak lebih dari tiga minggu
- ◆ Batuk darah/dahak campur darah
- ◆ Dada sakit dan sesak nafas
- ◆ Nafsu makan menurun dan badan lemas
- ◆ Demam lebih dari satu bulan
- ◆ Berkeringat di malam hari,meskipun tidak melakukan kegiatan

## Pengobatan Penyakit TBC

- ◆ Minum obat TBC,yang didapat gratis dari puskesmas/rumah sakit
- ◆ Minum obat selama enam sampai delapan bulan secara teratur dan tidak boleh putus



## Akibat Putus Obat/Minum Obat Tidak Teratur.

- ◆ Penyakit TBC tidak sembuh(menjadi lebih parah bahkan bisa meninggal
- ◆ Dapat menularkan kepada anggota keluarga atau orang lain